



Unser Peer unterstützt Sie durch die eigene Erfahrung bei Ihrer beruflichen Eingliederung

**iv|ai** be

Der Einstieg oder Wiedereinstieg in die Berufswelt nach einer psychischen Erkrankung kann schwierige Gefühle auslösen und eine Belastung darstellen. Mit unserem neu geschaffenen Peer-Angebot bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich auf Augenhöhe auszutauschen und begleiten zu lassen.

## Unser Peer-Angebot – wie wir Sie unterstützen können:

- Verständnis aus eigener Erfahrung
- Persönlicher Austausch zu Unsicherheiten im Eingliederungsprozess
- Begleitung und Hilfestellung bei Terminen
- Unterstützung bei der Erreichung von Zielen
- Vermitteln/Übersetzen zwischen den verschiedenen Parteien
- Persönlicher Austausch zum Thema Work-Life-Balance

Das Angebot ist kostenlos und vertraulich.

## Kontaktaufnahme für Erstgespräch:

Bitte wenden Sie sich an Ihre zuständige IV-Fachperson. Sie werden im Anschluss von unserem Peer für eine Terminvereinbarung kontaktiert.

## Begriffserklärung «Peer»

Peers sind Menschen mit eigener Erfahrung in psychischer Erkrankung und Genesung, welche ihr reflektiertes, persönliches Erleben zur Unterstützung von Betroffenen zur Verfügung stellen. Eine Voraussetzung dafür ist eine Qualifizierung durch den Erwerb methodischer und rechtlicher Grundkenntnisse in einer Peer-Weiterbildung. In der Peer-Arbeit bringen sie Erfahrungswissen ein, vermitteln Mut und Hoffnung und zeigen neue Wege auf, um Betroffene auf ihrem Weg zu unterstützen und zu begleiten.

Die Peer-Arbeit eignet sich besonders, wenn man sich mit jemandem austauschen möchte, der ähnliche Erfahrungen gemacht hat und die eigenen Erfahrungen dadurch auf besondere Art nachvollziehen kann.